



Aromathérapie intégrale

Objectif du cours : 3 niveaux au total de 150 heures de formation.

Pré requis: aucun

Ce cours permettra aux étudiants d'apprendre la pratique de l'aromathérapie sous tous ses aspects, afin de permettre la maîtrise de cet art qui est également une médecine naturelle scientifique.

Tout au long de cette formation, les puissants pouvoirs des essences vibratoires, trésors de notre Terre mère, seront à l'honneur.

En passant par leurs compositions, leurs propriétés, leurs modes d'utilisations ainsi que leurs précautions d'emploi, tous les aspects de l'aromathérapie, physique et énergétique seront mis en valeur et en pratique.

Description et plan du cours : Niveau 1, l'initiation (15h en classe)

Pré requis: aucun

Une initiation qui nous apprend les grandes bases de l'aromathérapie, les modes d'utilisations, les précautions d'emploi, la création de synergies thérapeutiques personnalisées, les dosages d'harmonisation ainsi que les propriétés et applications d'une vingtaine d'huiles essentielles.

Jour 1 :

- Présentation et introduction
- Définition de l'aromathérapie, historique en bref
- Familles botaniques
- Définition des huiles essentielles
- La fabrication
- Critères de qualité et de pureté
- L'achat
- Identification d'une huile essentielle, du français au latin!
- La conservation
- Les grandes familles biochimiques des essences aromatiques
- Comment agit l'aromathérapie
- Propriétés et indications d'une vingtaine d'huiles essentielles
- Partages et questions

Jour 2 :

- Les modes d'utilisations
- L'art de la création de synergies thérapeutiques personnalisées, préparations (calculs)
- Suite des propriétés et indications des huiles essentielles suggérées
- Dosages
- Ingrédients supports
- Précautions d'emplois
- Travaux pratiques et études de cas en équipe
- Création d'une huile à massage personnalisée et d'un miellat
- Partages et questions

*À la fin de cette initiation, l'étudiant(e) aura été introduit aux grandes bases de l'aromathérapie et sera en mesure de les mettre en pratique dans différents aspects de sa vie au quotidien et/ou dans sa pratique de soins en toute conscience.



Aromathérapie intégrale

Description et plan du cours : Niveau 2, aromathérapie thérapeutique par systèmes organiques 115 h. (65h. en classe et 50 heures à la maison)

Pré requis: niveau 1

Approfondissement de la matière vue dans l'initiation tout en poursuivant l'études de plus d'une cinquantaine d'huiles essentielles en passant par les systèmes organiques, leurs pathologies les plus rencontrées et leurs traitements.

Introduction et aperçu du contenu de la formation

Révision du niveau 1

Liste des huiles essentielles étudiées, français, latin (plus d'une cinquantaine)

Les familles biochimiques détaillées par familles thérapeutiques incluant les essences aromatiques s'y rattachant

Création du grimoire personnel

La démarche thérapeutique, l'approche globale en consultation

Les huiles essentielles au quotidien à la maison

Préparation d'une trousse de base

Études de cas et suivi thérapeutique

Le système digestif:

-les pathologies fréquentes

-les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention

-création d'une synergie digestive en classe

-études de cas et création de 2 synergies personnelles à faire à la maison pour ce système

Partages et questions

Le système nerveux:

-les pathologies fréquentes

-les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention

-création d'une synergie relaxante en classe

-études de cas et création de 2 synergies personnelles à faire à la maison pour ce système

Le système musculosquelettique:

-les pathologies fréquentes

-les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention

-création d'une synergie ant-inflammatoire en classe

-études de cas et création d'une synergie personnelle à faire à la maison pour ce système

Le système ORL, respiratoire:

-les pathologies fréquentes

-les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention

-création d'une synergie thérapeutique en classe

-études de cas et création d'une synergie personnelle à faire à la maison pour ce système

Le système urinaire:

-les pathologies fréquentes

-les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention

-études de cas



Aromathérapie intégrale

Description et plan du cours : Niveau 2, 105 h. (65h. en classe et 40 heures à la maison)

Pré requis: niveau 1

Le système génital reproducteur:

- les pathologies fréquentes
- les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention
- études de cas

Le système endocrinien:

- les pathologies fréquentes
- les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention
- études de cas

Le système circulatoire:

- les pathologies fréquentes
- les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention
- création d'une synergie circulation, jambes lourdes en classe
- études de cas et création d'une synergie personnelle à faire à la maison pour ce système

Le système tégumentaire:

- les pathologies fréquentes
- les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention
- création d'un baume cicatrisant hydratant en classe
- études de cas et création d'une synergie personnelle à faire à la maison pour ce système

Le système immunitaire:

- les pathologies fréquentes
- les huiles essentielles spécifiques et leurs modes d'utilisations pour le traitement ou la prévention
- création d'une synergie thérapeutique antiviral et antibactérienne en classe
- études de cas et création d'une synergie personnelle à faire à la maison pour ce système

Examen, étude de cas à livre ouvert d'une période de 3h

*À la fin de cette formation, l'étudiant(e) aura élargi ses connaissances au sujet de la pratique de l'aromathérapie et sera en mesure de l'appliquer dans différents aspects de sa vie au quotidien et/ou dans sa pratique de soins en toute conscience de façon thérapeutique.



Aromathérapie intégrale

Description et plan du cours : Niveau 3, Aromathérapie énergétique 20h

Pré requis: niveau 1

L'Alchimie de la puissance et de la subtilité des essences vibratoires des plantes aromatiques travaillent à tous les niveaux, physique, émotionnel, énergétique et spirituel. Apprendre à ressentir, à écouter et à travailler avec ces essences de vie, est le but. L'âme de plusieurs huiles essentielles ainsi que leurs pouvoirs énergétiques seront abordés sur un différent plan de conscience. Nous verrons comment elles peuvent être utilisées sur les plans subtils aux niveaux des émotions, des chakras et des corps énergétiques.

Jour 1 :

L'énergie, tout est vibration!
Tout est relié! La magie de la subtilité
Ouvrir sa vision
L'être dans sa globalité, physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel
La caractérologie des huiles essentielles et les courants de penser, introduction
La création du grimoire personnel
Les huiles essentielles suggérées pour l'harmonisation énergétiques (plus d'une vingtaine)
Méditation olfactive

Jour 2 :

Les centres énergétiques, chakras
Les émotions et les mémoires
Le langage du corps, ressentis, écoute et sensibilité
Les huiles essentielles suggérées pour l'harmonisation énergétiques (plus d'une vingtaine), suite...
Rencontre d'âme à âme...qu'on aime ou pas....la symbolisme

Jour 3 :

Les huiles essentielles suggérées pour l'harmonisation énergétiques (plus d'une vingtaine), suite...
Les modes d'utilisations et dosages en travail énergétique
Le pouvoir de l'intention
Sacraliser une huile
Études de cas
Création d'un parfum pour l'âme
Partages

*À la fin de cette formation, l'étudiant(e) aura élargie ses connaissances et sa sensibilité au sujet de la pratique de l'aromathérapie énergétique et sera en mesure de l'appliquer dans différents aspects de sa vie au quotidien et/ou dans sa pratique de soins en toute conscience.

