



Objectif du cours :

Cette formation permettra aux étudiants d'apprendre une nouvelle approche d'accompagnement et d'harmonisation, unique en son genre, basée sur une combinaison de différentes techniques dans une intention de bien-être à tous les niveaux de l'être: physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel. Ce sera également un voyage de cheminement de croissance personnelle à la rencontre de l'être jusqu'à son essence.

L'harmonisation « Conscience en Soi » combine entre autre, la douceur du toucher sacré physique et énergétique avec la guidance intuitive, une façon d'aller harmoniser l'être en profondeur. Elle allie également la puissance des synergies d'huiles essentielles uniques conçues pour un mieux-être à tous les niveaux, la subtilité du pouvoir énergétique des cristaux, la présence en pleine conscience, l'intuition, le pouvoir des vibrations du son, la visualisation et le pouvoir et l'importance de l'intention.

Cette approche permettra la détente et un bien-être profond, la libération des tensions et des charges physiques et émotionnelles, une reconnaissance de soi, des prises de conscience sur ses besoins à travers le langage du corps et ses propres pouvoirs de guérison ainsi qu'une responsabilisation en tant que créateur!

Cette réharmonisation globale se fera dans l'amour, la bienveillance, la compassion et le respect de la personne dans sa totalité!

Description et plan du cours en 3 niveaux:

Un total de 400 heures de formation (250 hres en classe sur 16 mois (1 fin de semaine aux 2 mois et 2 soirs par mois (possiblement en ligne)) et 150hres travaux pratiques à la maison et stages).

Niveau 1: (aucun pré requis) l'initiation, 20hres en classe; vendredi soir, samedi et dimanche

Une fin de semaine d'exploration et de découvertes des notions de bases de cette approche d'harmonisation de l'être « Conscience en Soi ». Cette expérience sera présentée sous forme d'atelier combinant la théorie ainsi que des exercices pratiques à vivre seul et en duo pour intégrer pleinement l'expérience et cette sagesse d'être. Une immersion qui transformera votre conscience et votre vision de l'être, tout en vous donnant des outils pour votre propre bien-être.

Niveau 2: (aucun pré requis) Réalisation de soi et Conscience en Soi, « Le voyage intérieur »: 146 hres divisées en 3 modules (96hres en classe et 50hres a la maison). 3 fins de semaines et 12 soirs

Pour accompagner les gens dans le mieux-être, il faut d'abord se rencontrer et se connaître soi-même autant au niveau physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel. Dans cette deuxième partie de la formation, nous prendrons le chemin de la découverte de soi dans le but de bien se reconnaître, se redéfinir, s'accueillir et s'harmoniser dans un intention d'épanouissement de l'être. Ce voyage intérieur se veut un cheminement de croissance personnelle à travers différentes approches et outils de transformation, vous amenant à faire de prises de conscience dans la compassion et la bienveillance. Vous développerez votre qualité de présence, votre sensibilité, votre réceptivité, votre intuition, votre capacité à accueillir sans jugement et pourrez ainsi mieux accompagner les autres en vous connaissant vous-même. Vous en sortirez transformé, plus ouvert et riche de connaissances, d'outils et d'approches de croissances personnel qui vous seront utiles dans votre pratique d'accompagnement de l'être vers le plein potentiel.

Niveau 3: (pré requis niveau 1 et 2) La pratique thérapeutique et stages : 234hres divisées en 4 modules (134hres en classe et 100hres à la maison) 4 fins de semaines et 16 soirs

Dans cette dernière partie de la formation, nous plongerons dans la pratique thérapeutique de l'accompagnement globale « Conscience en Soi », combinant le massage de l'être harmonisant, physique et énergétique, le toucher sacré, la guidance intuitive et la structure professionnelle. Nous verrons la séquence complète du massage de l'être ainsi que divers outils pour l'harmonisation, dont les huiles essentielles (aromathérapie), les cristaux (lithothérapie), les vibrations sonores avec bols de cristal et autres (sonothérapie) et bien plus... Une formation qui vous permettra d'accompagner consciemment en pleine confiance et de façon professionnelle dans la bienveillance et la compassion.

*Attestation remise à chaque niveau et diplôme à la fin des 3 niveaux (doit avoir remis tous ses travaux ainsi qu'avoir terminé les stages).

*La formation est aussi disponible en partie en ligne via zoom en direct.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 1: Fin de semaine 1: (vendredi de 18h à 21h, samedi et dimanche de 9h à 17h)

- Présentation et introduction de la vision globale de l'harmonisation « Conscience en Soi », ses objectifs, intentions et bienfaits.
- Les fondements en énergie
- Les sagesses ancestrales inspirantes et différents courant en énergie (reiki, chamanisme, polarité, soin angélique...)
- Retrouver le sacré
- Conscience de notre multi-dimensionalité: physique, émotionnelle, mental, énergétique et spirituelle
- Introduction à l'anatomie physique et énergétique ainsi qu'à l'énergie de vie
- Les causes de déséquilibre, malaises, maladies...
- Les messages du corps, ressentis, bagages, charges
- La présence à tous les niveaux, ici maintenant, en soi et avec l'autre, l'écoute dans la sensibilité, rester en soi, même avec l'autre
- Le pouvoir et l'importance de l'intention et de la pensée qui créer
- L'intuition... être dans son cœur et ses ressentis... l'importance de l'écoute
- Conscience d'être un canal d'énergie d'amour divin, de compassion, de bienveillance, ouverture du cœur
- Hygiène énergétique et physique, s'harmoniser au quotidien pour son bien-être
- L'enracinement, techniques d'ancrage et son importance
- Initiation à la guidance intuitive, méditation guidée, voyage intérieur au cœur de notre chakra de la base
- L'importance de l'engagement envers soi-même, les autres et le cheminement durant la formation
- La tenue d'un journal de cheminement, tout est expérience!
- Le rôle du massage de l'être sous tous ses aspects au niveau spirituel et au niveau de la guérison
- Le toucher sacré physique et énergétique, la douceur et la profondeur enveloppante.
- Exercices seul et en équipe pour explorer les ressentis du toucher physique et énergétique dans la compassion
- Pratique en équipe du pouvoir de l'intention sacrée et de la présence dans le toucher
- La séquence du massage de l'être en balayages et effleurements physique et énergétique et pratique en équipe
- Partages, questions et cercle de gratitude, fermeture

*À la fin de cette fin de semaine, l'étudiant aura été introduit à la vision de l'harmonisation « Conscience en Soi » et aura été sensibilisé aux fondements en énergie ainsi qu'à la présence en pleine conscience, au pouvoir de l'intention, de la pensée, de l'intuition, du ressenti et du toucher sacré. Il aura également été introduit à l'anatomie énergétique et physique et la séquence complète du massage de l'être en effleurements physiques et énergétiques et aura pu la mettre en pratique. Il aura vécu diverses expériences initiatiques, tel qu'une guidance intuitive (voyage intérieur), une séance de respiration consciente méditative et différents petits exercices pour explorer le toucher sacré et la présence, tout ceci dans le but de se rencontrer pleinement et d'intégrer car tout est expérience.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 2: Module 1:

- Introduction
- Révision des bases vues au niveau 1
- L'impact de notre histoire personnelle, notre voyage, l'incarnation de la naissance à aujourd'hui : les thèmes de notre vie, programmations, croyances, blessures, peurs, mécanismes d'adaptation et besoins.
- Les accords Toltèques
- Notre engagement (co-engagement) et intentions pour ce cheminement
- Impact du stress et de l'environnement
- Gestion du stress et des émotions, leurs impacts, réapprendre à les ressentir, les accueillir, les gréer et les exprimer
- Les charges énergétiques et émotionnelles
- Approfondissement de l'anatomie physique et énergétique
- Habiter et honorer notre temple sacré en conscience
- Connexion aux ressentis, apprivoiser le langage du corps
- Divers outils d'accompagnement:
 - La guidance
 - La méditation
 - La respiration
 - La visualisation
- Apprendre à se déposer en soi et créer un espace de paix et de sécurité
- Exploration du chakra de la base, nettoyage, libération des racines, des mémoires, stabilité, sécurité, créer un espace sacré
- Exploration du chakra sacré, se permettre de ressentir dans l'expérience sans honte ni culpabilité
- Rencontre avec notre enfant intérieur

*À la fin de ce module, l'étudiant aura entre autre, exploré son propre bagage, histoire personnelle et l'importance de l'engagement dans l'intention de se rencontrer dans sa vérité sans jugement. Il aura exploré les sagesses des accords Toltèque et aura pu mettre en pratique personnellement différentes techniques d'accompagnement, de gestion du stress et des émotions, pour son épanouissement et avoir des prises de consciences transformatrices. Il aura exploré un espace de paix intérieur sécuritaire ainsi que les centres énergétiques (chakras) de la base et sacré sur les différents plans. Il aura été à la rencontre de son enfant intérieur dans l'accueil et la compassion. Il aura exploré et apprivoisé le langage du corps et ses ressentis pour mieux s'habiter en conscience et en présence. L'étudiant aura également vécu des expériences de visualisation, respiration consciente et méditation guidée, aura une plus grande compréhension du pouvoir d'auto guérison tout en ayant approfondi sa technique.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 2: module 2:

- Le pouvoir du mental, le discours intérieur
- Dompter le cheval fou (maîtriser nos pensées)
- Les archétypes
- L'impact des charges, l'anxiété
- Le détachement, laisser-aller dans la confiance
- Apprivoiser son ombre, sa vulnérabilité
- Féminin et masculin sacré
- Rencontre avec nos alliés : animal totem, guides, terre mère, éléments...
- Retrouver son pouvoir personnel
- Se permettre une relation d'intimité saine avec soi-même et les autres dans la compassion et la bienveillance
- Exploration du chakra du plexus solaire, l'estime de soi, se permettre d'être et ressentir, se réaliser
- Exploration du chakra du cœur, fréquence du cœur, langage de l'amour, donner recevoir
- Exploration du chakra du thymus, système immunitaire, gratitude, joie, rayonnement
- Exploration du chakra de la gorge, oser s'exprimer dans sa vérité sans l'imposer, communication claire et pacifique, retrouver sa voix!

*À la fin de ce module, l'étudiant aura exploré la notion d'archétypes dans un but de mieux se connaître, de pratiquer la maîtrise du mental, le détachement et le lâcher-prise dans la confiance. Il aura pris conscience des charges et de l'anxiété et aura continué de mettre en pratique les outils d'accompagnement. Il aura exploré son ombre dans sa vulnérabilité dans le but de l'apprivoiser. Il aura continué son cheminement de croissance personnelle en contactant le féminin masculin sacré ainsi que divers alliés symboliques dans une intention de reconnecter avec son pouvoir personnel. Il aura développé une certaine relation d'intimité saine dans la compassion et la bienveillance tout en explorant les centres énergétiques du plexus solaire, du cœur, du thymus et de la gorge.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 2: module 3:

- Le pouvoir de l'écoute, de la réceptivité, de la sensibilité, de l'intuition
- Les principes de la Huna
- La conscience de l'énergie
- Prendre conscience de nos pouvoirs, nos dons
- Apprendre à regarder au-delà du voile avec les yeux de l'âme, dans l'acceptation
- Honoré l'expérience
- Rencontre avec les guides de lumières
- Être un phare, canal de lumière
- Exploration du chakra du 3^{ème} œil, réceptivité, intuition, vision claire, spiritualité
- Exploration du chakra couronne, connexion divine, canalisation
- Bilan personnel du voyage intérieur
- Cercle de gratitude et fermeture

*À la fin de ce module, l'étudiant aura approfondi son voyage intérieur et sa reconnaissance de soi en conscience. Il aura pratiqué l'écoute, la réceptivité dans sa sensibilité et son intuition. Il aura été initié aux principes de la Huna, sagesse ancestrale Hawaïenne pour être encore plus en conscience de l'énergie et de son pouvoir. Il aura pu explorer une différente vision bienveillante et détachée pour honorer l'expérience. Il aura connecté avec les guides de lumières et peaufiné son canal. Il aura aussi exploré les centres énergétiques du 3^{ème} œil et de la couronne avant de faire un bilan personnel de tout ce cheminement intérieur et transformateur.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 3: module1:

- L'approche thérapeutique d'accompagnement « Conscience en Soi »
- Préparation avant l'arrivée du client(e)
- L'importance de recevoir pour mieux donner, prendre soin de soi, harmoniser son canal, bien s'ancrer, être neutre et disponible
- L'accueil, déjà dans nos ressentis, observation sans jugement
- La présence en pleine conscience
- Ouverture de dossier, suivis
- Cadre sécurisant, professionnel
- Rôle de l'accompagnateur / rôle de l'accompagné
- Déontologie
- Reconnaitre ses limites
- Identifier les charges, les blocages et faire un bilan de santé
- Le pouvoir des mots, questionnement ouvert, suggestions, établir les besoins et intentions de la personne
- Prédisposer la personne à recevoir, explication du soin
- Le massage de l'être, harmonisation énergétique « Conscience en Soi », la séquence globale en procubitus (comprenant: le dos, nuque, tête, bras, jambes) et en décubitus (devant des jambes, le ventre, poitrine, bras, nuque, visage et tête)
- Pratique en équipe de la séquence massage de l'être
- Préparation aux stages

*À la fin de ce module, l'étudiant saura comment se préparer avant la venue du client(e), faire un bilan de santé et déterminer les intentions pour le soin et il sera sensibilisé à la déontologie et à son rôle d'accompagnateur. Il aura pratiqué sa présence en conscience et vu la séquence globale du massage de l'être, de l'harmonisation énergétique et l'aura mise en pratique. Il aura également été introduit aux exigences de stages dans le but d'approfondir sa pratique.





Niveau 3: module 2:

- Déroulement d'une séance globale
- Réactions possibles suite au soin et « crise de guérison »...
- Le pouvoir d'auto-guérison
- Le système nerveux et son importance sur notre santé, bien-être
- Importance de la guidance, de la visualisation, un voyage en soi, apprendre à guider une méditation, visualisation
- Ressentir avec et sans toucher, sans analyser, se laisser guider intuitivement, expérience des sens
- La psychosomatique, le langage du corps et de l'âme, être à l'écoute, interpréter et partager les messages
- Le massage de l'être, révision et approfondissement dans le ressenti physique et énergétique, mises en situation
- La cohérence cardiaque et autres techniques de respiration
- Comment clôturer le soin et la rencontre d'accompagnement
- Son expérience à travers l'expérience de l'autre
- Suivi de stages

*À la fin de ce module, l'étudiant saura le déroulement globale d'une séance et sera sensibilisé au pouvoir d'auto-guérison et aux réactions possibles durant et suite à un soin d'harmonisation. Il aura également été initié à la guidance intuitive, visualisation et saura guider une séance. Il aura exploré les notions du langage du corps et la psychosomatique et aura été introduit à divers techniques de base en respiration consciente.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 3: module 3:

-Les outils pour l'harmonisation :

- Lithothérapie, cristaux
- Aromathérapie, huiles essentielles
- Sonothérapie, sons vibratoires, bols de cristal, tibétains, tambour....
- Géométrie sacrée
- Pendule
- Musique, voix
- Souffle
- La chaleur
- Devenir l'outil!
- Créer sa trousse de guérisseur
- Travailler avec les guides de lumière et les éléments
- Résonnance/dissonance, tout est fréquence!
- L'importance de la communication
- Soin et accompagnement à distance
- Pratique du massage de l'être avec outils

*À la fin de ce module, l'étudiant aura exploré différents outils d'accompagnement et de guérison et aura pu commencer à rassembler sa trousse personnelle. Il aura pu mettre en pratique le massage de l'être harmonisation énergétique avec les outils et aura exploré l'accompagnement avec les guides de lumière. Il aura également approfondi les notions de communication et expérimenté le soin à distance, toujours plus conscient de l'énergie et des fréquences vibratoires.





Harmonisation Conscience en Soi



Niveau 3: module 4:

- Définir sa propre approche, inspiré divinement
- Accompagnement (coaching) multidimensionnel d'âme, passage d'âme, recouvrement d'âme, nettoyage de lieux, couper des liens toxiques...
- Revenir à la base, simplicité et puissance!!!
- Révision et pratique dans l'ensemble
- Bilan de stages et partages d'études de cas
- Relation d'aide
- Structure professionnelle
- Reconnaitre le thérapeute en nous en confiance (guérisseur, guide, chaman, sorcier, alchimiste...) et le syndrome du saboteur charlatan!
- Thèse
- Cercle de gratitude

*À la fin de ce module, l'étudiant sera plus en mesure de définir sa propre approche dans l'accompagnement en plus d'une structure professionnelle et aura exploré la notion de coaching multidimensionnel sur différents plans. Il aura approfondi sa pratique tout en reconnaissant le thérapeute qualifié en lui.

Portion stage : 5 cas différents avec 5 suivis documentés, (témoignage du client(e)...notes au dossier)

Thèse : Projet d'écriture élaborant son cheminement, prise de consciences, techniques choisies et ses impressions personnelles, les points importants qui l'ont le plus touché durant la formation ...

*À la fin de cette formation complète de 400h, l'étudiant aura maîtrisé l'approche d'harmonisation « Conscience en Soi » et sera en mesure d'accompagner globalement et professionnellement dans la bienveillance en conscience. Il aura intégré différents outils et techniques d'harmonisation et aura élargi sa conscience de lui-même et des autres dans une intention de bien-être et d'épanouissement de l'être.

